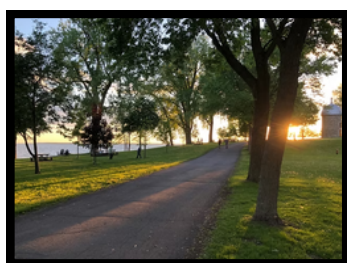


Retraite de réflexion et de planification stratégique individuelle en groupe avec accompagnement

3e édition - Ile Saint-Bernard, 22-23 mai 2026

Lac-à-l'épaule pour les travailleurs et travailleuses autonomes, les entrepreneur(e)s et les gestionnaires

Vous souhaitez prendre un **temps d'arrêt** pour réfléchir à vos défis professionnels? Vous voulez faire le **bilan de vos activités** et mandats, ou d'autres aspects de votre vie professionnelle? Vous aimeriez **réfléchir dans le calme** pour prendre des décisions éclairées?



Joignez-vous à un **groupe d'un maximum de 8 personnes** pour une retraite de réflexion et de planification stratégique individuelle avec accompagnement dans un endroit calme, entouré de nature, avec le fleuve pour horizon.

- Il s'agit d'une retraite individuelle combinée à un accompagnement pour vous aider à mener votre démarche avec méthode, rigueur et plaisir.
- Au cours des deux journées, vous consacrerez **six séances à vos projets** (9 h), vous participerez à **quatre rencontres de groupe** (4 h) et vous bénéficierez d'une rencontre de **coaching individuel** (1 h).
- Durant les huit semaines menant à la retraite, un programme de préparation - une **formation initiale** (3 h), un **cahier de préparation** retraite de 30 pages, une séance de **coaching individuel** (1h) et **six séances de coaching de groupe hebdomadaires** (30') - vous permet de construire graduellement vos contenus de retraite.

Début des inscriptions: 12 mars

Séances d'information gratuites: mercredi 11 mars, 12h et vendredi 20 mars, 8h30



Louis
Philippe
Vézina

Rédaction : gestion et affaires publiques
Accompagnement et conseil de gestion
Retraites stratégiques individuelles

www.lpvezina.com/retraitestrategique

Planifiez un appel

