



La conciliation famille-travail au Québec: le point de vue des employé(e)s - Édition 2023

ATTRACTION, FIDÉLISATION ET AUTRES EFFETS POSITIFS DES MESURES DE CFT

62 % DES EMPLOYÉ(E)S SERAIENT PRÊTS À CHANGER D'EMPLOI SI ON LEUR OFFRAIT DE MEILLEURES MESURES DE CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL (+ 4 %)

LA CFT DEMEURE UNE SOURCE DE STRESS

59% indique qu'il est facile de concilier famille et travail (- 8 %)

EFFETS DU CONFLIT TRAVAIL-FAMILLE



des employé(e)s sont d'accord pour dire que les exigences liées à leur travail affectent leur santé mentale



des employé(e)s sont d'accord pour dire que les exigences liées à leur travail interfèrent de manière générale avec leur vie familiale

CONNAISSANCE ET FORMALISATION DES MESURES

66 % des répondant(e)s s'estiment bien informé(e)s des mesures facilitant la CFT (- 8 %)

82% des employé(e)s considèrent qu'il est important que les mesures soient formalisées

ADÉQUATION DES MESURES

Compte tenu de leurs besoins, **59 %** des répondant(e)s trouvent que les mesures de conciliation famille-travail offertes par leur employeur sont suffisantes (- 4 %)



La conciliation famille-travail au Québec: le point de vue des employé(e)s - Édition 2023

TÉLÉTRAVAIL ET PÉNURIE DE MAIN-D'ŒUVRE

Mode hybride

33%

se trouvent en mode de travail hybride (une partie du temps en télétravail et une partie en présentiel)

Nombre de jours en télétravail

41%

1 ou 2 jours

59%

3 à 5 jours

Impact du mode hybride sur la conciliation famille-travail

85%

considèrent que le mode hybride rend leur conciliation famille-travail plus facile

Satisfaction à l'égard du processus employé par l'entreprise pour établir une formule de télétravail

56%

sont satisfaits quant au *processus employé* par l'entreprise pour établir une formule de télétravail qui tienne compte de leurs préoccupations

Pénurie de main d'œuvre

53%

trouvent que la pénurie de personnel affecte leur accès à des mesures de conciliation famille-travail de façon important



La conciliation famille-travail au Québec: le point de vue des employé(e)s - Édition 2023

ENJEUX LIÉS À LA PROCHE AIDANCE

53 % des personnes proches aidantes (PPA) affirment que l'aide apportée à leur proche affecte leur propre santé mentale de façon importante
(67% chez les PPA pour lesquels la CFT est difficile)

39 % perçoivent que les mesures de CFT offertes ne sont pas aussi accessibles pour les personnes proches aidantes que pour les parents

37 % estiment que leur employeur n'est pas ouvert à offrir des accommodements compte tenu de leur rôle

IMPACT D'UN SCEAU DE RECONNAISSANCE EN CONCILIATION FAMILLE - TRAVAIL

S'ils étaient en recherche d'emploi, **77 %** des répondant(e)s seraient incité(e)s à postuler à un emploi dans une organisation qui détiendrait un Sceau de reconnaissance en conciliation famille-travail

79 % seraient incité(e)s à demeurer le plus longtemps possible à l'emploi d'une organisation qui le détiendrait

INTÉRESSÉ(E) À ALLER PLUS LOIN EN MATIÈRE DE CFT ?

Le Sceau Concilivi : une démarche simple, accompagnée et distinctive!



- Reconnaissez formellement votre engagement envers votre personnel
- Positionnez votre marque employeur et soyez plus attractifs (la CFT demeure le second critère de choix en importance parmi les chercheurs d'emploi)
- Augmentez le sentiment d'appartenance et la mobilisation de vos employé(e)s

Référence

Les données présentées dans le cadre de cette infographie sont tirées du sondage Concilivi sur la conciliation famille-travail mené par la firme Léger, réalisé du 6 au 27 juin 2023, auprès de 1 003 parents d'enfant(s) âgé(s) entre 0 et 5 ans ainsi que 1 252 proches aidants, parents ou non, âgés de 18 ans ou plus et pouvant s'exprimer en français ou en anglais. Les données sont mises en comparaison avec un précédent sondage Concilivi réalisé auprès d'un échantillon composé de parents et de personnes proches aidantes. [Télécharger le rapport.](#)