



GUIDE POUR L'ORGANISATION D'ACTIVITÉS 27^e ÉDITION DE LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES 9 au 15 mai 2022

THÉMATIQUE

Ces deux dernières années, les familles ont été éprouvées par une pandémie qui aura mise en lumière toute la précarité des institutions censées veiller à leur bien-être et à l'épanouissement des enfants : écoles, système de santé et de services sociaux, organismes communautaires. Les conséquences de cette précarité sont bien réelles et visibles. Les réseaux de soutien sont épuisés, les parents aussi, les personnes âgées sont davantage isolées et les enfants en font les frais.

Maintenant que la situation pandémique permet d'entrevoir la suite avec espoir, il est temps de s'engager pour les familles.

S'engager pour les familles, c'est de reconnaître la place que devraient occuper les familles dans les politiques publiques québécoises. Une vision qui valorise la contribution des familles en matière d'entraide et d'éducation bénéficie à toute la société.

S'engager pour les familles, c'est agir pour une meilleure conciliation entre la vie familiale et professionnelle, en faisant la promotion d'un sain équilibre entre ces deux sphères de vie. C'est également de s'ouvrir à la diversité des réalités familiales et de considérer que les besoins des familles sont en constante évolution.

S'engager pour les familles, c'est reconnaître que la charge financière qui incombe aux familles doit être partagée collectivement, à travers des programmes et politiques publiques adaptés à leur réalité.

S'engager pour les familles, c'est travailler de concert afin de soutenir les personnes proches aidantes à la hauteur de l'inestimable contribution qu'elles apportent à notre société.



GUIDE POUR L'ORGANISATION D'ACTIVITÉS

S'engager pour les familles, c'est aussi se lier par une promesse : celle de faire du Québec un exemple à suivre en matière de soutien aux familles, guidé par des valeurs d'entraide, d'équité et de bienveillance.

S'engager pour les familles, c'est contribuer à bâtir le Québec de demain.

C'est ainsi qu'au Réseau pour un Québec Famille, nous souhaitons qu'en tant qu'entreprise, organisation, association ou même citoyen, vous soulignez votre engagement face aux familles dans le cadre de la 27^e édition de la Semaine québécoise des familles (SQF).

C'est dans cet esprit que nous vous proposons ce petit guide pour vous inspirer dans l'organisation et la diffusion d'activités entourant cette semaine. Nous avons également préparé divers éléments graphiques et messages clés pour afficher votre engagement dans vos réseaux sociaux, sites web et infolettres. N'hésitez pas à faire preuve de votre créativité habituelle pour valoriser les familles, souligner leur apport à notre société et leur démontrer que nous sommes engagés pour elles.

DEUXIÈME ÉDITION DE LA JOURNÉE NATIONALE DES BEAUX-PARENTS



Une initiative de Valérie Roberts en collaboration avec le Réseau pour un Québec Famille

Le 15 mai prochain, lors de la Semaine québécoise des familles, se tiendra la 2^e édition de la [Journée nationale des beaux-parents](#). Pour célébrer les beaux-parents, les enfants sont invités à partager leur affection à leur égard sur les réseaux sociaux en utilisant les [#fierbeaupère](#), [#fièrebelle mère](#), [#fiersbeauxparents](#), [#journeenationaledesbeauxparents](#), et pourquoi pas, pour les plus jeunes, un beau bricolage, à l'instar de la fête des mères et des pères ! Les beaux-parents eux-mêmes sont aussi invités à partager des anecdotes avec les mot-clés. Vous êtes une organisation ou une entreprise? Pourquoi ne pas souligner la journée par la tenue d'une activité particulière?



GUIDE POUR L'ORGANISATION D'ACTIVITÉS

DIFFUSION AU CALENDRIER DES ACTIVITÉS DE LA SQF SUR LE WEB

Inscrivez vos activités organisées dans le cadre de la Semaine québécoise des familles ou de la Journée nationale des beaux-parents au calendrier de la SQF et courez la chance de remporter une formation sur la conciliation famille-travail pour votre organisation offert par [ConciliVi](#), l'initiative du Réseau pour un Québec Famille! Plus de détails sont à venir.

[Inscrire mon activité](#)

[Consulter le calendrier](#)

RAYONNEMENT DE VOS ACTIVITÉS

Afin d'assurer le rayonnement de vos activités, nous vous invitons à utiliser les mots clic [#SQF2022](#) [#engagéspourlesfamilles](#), [#journéenationaledesbeauxparents](#) dans les médias sociaux.

SOYEZ À L'AFFÛT DES NOUVELLES DE LA SQF ET DE LA JOURNÉE NATIONALE DES BEAUX-PARENTS

Nous vous invitons à suivre la [page Facebook du Réseau pour un Québec Famille](#) afin d'être à l'affût de toutes les annonces entourant la Semaine.

Vous pouvez également vous [abonner à l'infolettre](#) de la Semaine québécoise des familles.



GUIDE POUR L'ORGANISATION D'ACTIVITÉS

CONSEILS GÉNÉRAUX POUR L'ORGANISATION D'ACTIVITÉS

Publics

- Tentez d'interpeller une variété de publics lors de votre activité : familles, entreprises, organisations, employeurs, décideurs, médias, etc.

Moyens utilisés

- Utilisez les outils à votre disposition pour promouvoir votre événement et le faire rayonner :
 - Médias sociaux
 - Infolettres
 - Pages web
 - [Matériel promotionnel de la SQF](#)
 - Etc.
- En plus des activités organisées en présentiel, il existe de nombreuses plateformes et outils permettant la tenue d'événements virtuels. La liste ci-dessous est non exhaustive car il existe de nombreux outils et tutoriels sur Internet :
 - Conférences et activités en baladodiffusion (podcast)
 - [Réalisation, diffusion et hébergement d'un balado](#)
 - Conférences, webinaires et activités vidéo :
 - [Zoom](#)
 - Diffusion d'une vidéo [YouTube](#)
 - [YouTube en direct](#)
 - [Facebook en direct](#)
 - [Microsoft Teams](#)



GUIDE POUR L'ORGANISATION D'ACTIVITÉS

EXEMPLES D'ACTIVITÉS

Conférences ou atelier sur des sujets touchants la famille :

- Répartition des responsabilités dans le couple
 - Gestion des repas
 - Rôle de proche aidant
 - Réalités des beaux-parents
 - Relations entre la fratrie
 - Charge mentale
 - Apprentissage des tâches familiales pour les enfants, selon les tranches d'âge
 - Gestion du temps d'écran et des médias sociaux
 - Techniques de communication positive entre les membres de la famille
 - Gestion du stress (chez les jeunes ou chez le parent, le proche aidant)
 - Etc.
- Activités ludiques s'adressant à toute la famille :
 - Cours ou ateliers divers : éveil musical, cuisine, danse, jardinage, bricolage et dessin, science, magie, etc.
 - L'heure du conte (attention aux droits d'auteurs, n'oubliez pas de faire une demande à la maison d'édition)
 - Séance de yoga, de méditation ou d'exercices physiques
 - Rallye en vélo
 - Rassemblements en plein air pour les familles, avec diverses activités telles que spectacles, amuseurs publics, kiosques, maquillages, jeux gonflables, pique-nique, etc.
 - Bingo
 - Concours ou partage de dessins, de bricolages ou de photos liés à la famille (peut se faire sur votre page Facebook)
 - Jeux de société en ligne
 - Activité d'échange intergénérationnel
 - Etc.



GUIDE POUR L'ORGANISATION D'ACTIVITÉS

- Proposer aux parents des sites internet, des ressources ou des livres sur le thème de la famille
- Proposer aux parents une rencontre informelle pour échanger et discuter de leur réalité familiale
- Organiser un échange de lettres entre jeunes et aînés

BESOIN D'IDÉES PLUS CONCRÈTES?

Voici quelques activités ayant été réalisées dans le passé.

Pour la Semaine québécoise des familles

Organisateur : Maison de la famille Rive-Sud

Activité : [Atelier interculturel d'ici et d'ailleurs](#)

Organisateur : Table des partenaires en petite enfance de Saint-Hubert

Activité : [Parcours en famille](#)

Organisateur : Ville de St-Bruno-de-Montarville

Activité : [Conférence « Le bonheur d'être un parent imparfait »](#)

Organisateur : Bibliothèques de Sorel-Tracy

Activité : [Enquête généalogique : à la recherche de tes ancêtres](#)

Pour la journée des beaux-parents

Organisateur : Maison de la famille Au cœur des générations d'Argenteuil

Activité : [Hommage à nos belles-mères et beaux-pères](#)

Organisateur : Réseau d'appui aux familles monoparentales et recomposées de l'Estrie

Activité : [Célébrons la beau-parentalité](#)

Organisateur : Maison de la famille Chutes Chaudière

Activité : [Concours journée des beaux-parents](#)



GUIDE POUR L'ORGANISATION D'ACTIVITÉS

IDÉES DE MESSAGES POUR VOS MÉDIAS SOCIAUX

Vous êtes des éléments clés pour aider les familles dans leur quotidien en leur offrant des services et du support alors profitez de cette occasion pour leur rappeler en quoi et pourquoi vous êtes engagés pour elles! Vous pouvez le faire sur vos médias sociaux à l'aide des gabarits et visuels présentés ci-dessous.

Les messages ci-dessous peuvent être utilisés sur vos médias sociaux avec les [visuels disponibles sur notre site web](#). Vous y trouverez des affiches, logos, bandeaux et bannières et des gabarits pour vos messages.

- C'est aujourd'hui que débute la Semaine québécoise des familles sous le thème « Engagés pour les familles ». Tous ensemble, exprimons notre engagement aux familles de la société du Québec ! #SQF2022 #engagéspourlesfamilles
- Maintenant que la situation pandémique permet d'entrevoir la suite avec espoir, il est temps de s'engager pour les familles et de leur lever notre chapeau pour avoir su s'adapter et persévérer avec courage! #SQF2022 #engagéspourlesfamilles
- S'engager pour les familles, c'est reconnaître la place que devraient occuper les familles dans les politiques publiques québécoises. Une vision qui valorise la contribution des familles en matière d'entraide et d'éducation bénéficie à toute la société. #SQF2022 #engagéspourlesfamilles
- S'engager pour les familles, c'est agir pour une meilleure conciliation entre la vie familiale et professionnelle, en faisant la promotion d'un sain équilibre entre ces deux sphères de vie. C'est également de s'ouvrir à la diversité des réalités familiales et de considérer que les besoins des familles sont en constante évolution. #SQF2022 #engagéspourlesfamilles
- S'engager pour les familles, c'est reconnaître que la charge financière qui incombe aux familles doit être partagée collectivement, à travers des programmes et politiques publiques adaptés à leur réalité. #SQF2022 #engagéspourlesfamilles
- S'engager pour les familles, c'est travailler de concert afin de soutenir les personnes proches aidantes à la hauteur de l'incalculable contribution qu'elles apportent à notre société. #SQF2022 #engagéspourlesfamilles
- S'engager pour les familles, c'est se lier par une promesse : celle de faire du Québec un exemple à suivre en matière de soutien aux familles, guidé par des valeurs d'entraide, d'équité et de bienveillance. #SQF2022 #engagéspourlesfamilles
- S'engager pour les familles, c'est contribuer à bâtir le Québec de demain. #SQF2022 #engagéspourlesfamilles