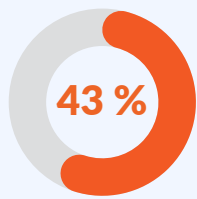




## Concilier famille et travail

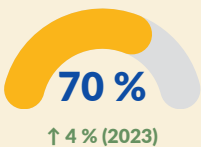


des travailleurs (-euses) indiquent qu'il est **difficile** de concilier famille et travail, une hausse de 10 points de pourcentage depuis 2022

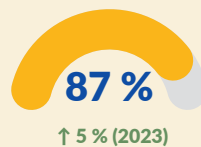
Cette proportion est plus élevée chez :

- Les **proches aidant(e)s** (PA) qui sont aussi parents (53 %), contre 37 % pour les PA sans enfant
- Les **mères** (48 %), de même que les femmes PA (48 %)
- Les **parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans** (48 %)
- Les personnes **nées à l'extérieur du Canada** (54 %), une proportion qui grimpe à 62 % chez celles qui sont PA

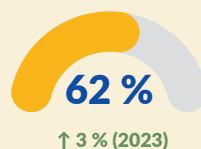
## Connaissance, formalisation et adéquation des mesures de CFT



s'estiment bien informé(e)s des mesures facilitant la CFT dans le cadre de leur emploi



des employé(e)s considèrent qu'il est important que les mesures soient formalisées



des répondant(e)s estiment que les mesures offertes répondent suffisamment à leurs besoins

## Une source de stress



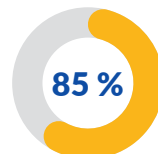
La CFT est une **source de stress importante** pour **59 %** des travailleur(-euse)s ayant des responsabilités familiales

Cette proportion est plus élevée chez celles et ceux :

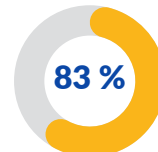
- ayant des enfants de 0 à 5 ans (64 %)
- étant à la fois proches aidants et parents (66 %)

## Effets positifs de la prise en compte des besoins de CFT par l'employeur

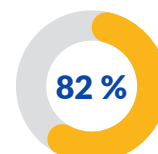
Impact important sur :



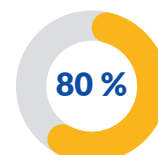
... la **satisfaction** au travail



... la **motivation** au travail



... la **propension à rester plus longtemps** à l'emploi



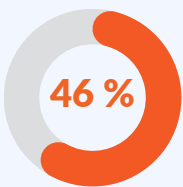
... la **perception générale de leur employeur**



## Télétravail



58 % des travailleur(-euse)s ont la possibilité d'effectuer du télétravail ↓ 1 % (2023)



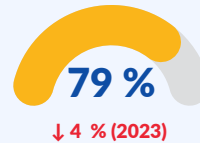
indiquent que leur employeur exige davantage de jours de travail en présentiel

- 22 % doivent effectuer un plus grand nombre de jours obligatoires sur place
- 24 % affirment que leur employeur souhaite davantage de jours en présentiel, mais sans obligation stricte

## Formule hybride



apprécient la formule hybride



sont d'avis qu'elle facilite la CFT

## Télétravail et performance

61 % des répondant(e)s au sondage estiment être **plus performant(e)s** lorsqu'ils ou elles sont en télétravail

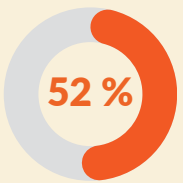


Femmes : 68 %



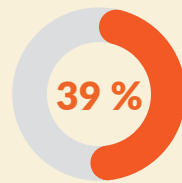
Hommes : 54 %

## Difficultés rencontrées en matière de télétravail



affirment que le télétravail rend la **déconnexion plus difficile**

- Femmes (46 %)
- Hommes (57 %)



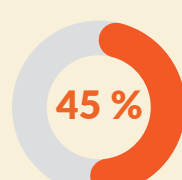
estiment qu'il a un **effet négatif sur leur carrière** en raison d'une présence et d'une visibilité moindres

- Femmes (28 %)
- Hommes (48%)



indiquent **ressentir un soutien moins important de la part de leurs collègues** concernant leur CFT lorsqu'ils ou elles sont en télétravail

- Femmes (38 %)
- Hommes (57%)



croient que le télétravail les **exclut de certains réseaux de décision**

- Femmes (35 %)
- Hommes (52 %)

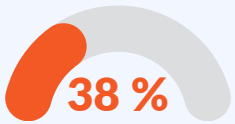


## Conciliation proche aidance-travail

### Peur de représailles, stigmatisation et perte d'opportunités



des personnes proches aidantes **craignent des impacts négatifs sur leur carrière** si elles demandent des congés ou des aménagements



des PPA **évitent de révéler leur situation** à leur employeur par crainte de jugements ou de perte d'opportunités au travail, **cette proportion étant plus élevée chez les hommes** (41 %) que les femmes (34 %)

## Intéressée(e) à aller plus loin en matière de CFT?

**Le Sceau Concilivi : une démarche simple, personnalisée à votre organisation et les besoins de votre personnel et accompagnée par notre équipe d'expertes en CFT**

- Reconnaissez formellement votre engagement envers votre personnel
- Positionnez votre marque employeur et soyez plus attractifs, la CFT étant un critère important dans le choix d'emploi des travailleur(-euse)s
- Renforcez le sentiment d'appartenance et la mobilisation de vos employé(e)s



### Méthodologie du sondage

L'étude a été réalisée par Léger au moyen d'un sondage Web auprès de 3 078 travailleur(-euse)s québécois(es) étant soit parents, soit proches aidants, et pouvant s'exprimer en français ou en anglais. Les données ont été collectées du 17 mai au 2 juin 2024. Les résultats ont été pondérés selon le sexe, l'âge, le revenu familial, la région et la scolarité, afin de les rendre représentatifs de la population à l'étude. À titre indicatif, un échantillon probabiliste de 3 078 répondant(e)s aurait une marge d'erreur de  $\pm 1,8 \%$ , 19 fois sur 20. [Télécharger le rapport.](#)

Pour citer ces données : Concilivi, (2024). Sondage auprès des travailleur(-euse)s du Québec, Réseau pour un Québec Famille