**COMMUNIQUÉ**

*Pour publication à compter du 2 mai 2023*

**Le CERF Volant souligne la Semaine québécoise des familles !**

**Pont-Rouge, le 19 avril 2023 –** Du 15 au 21 mai 2023 aura lieu la Semaine québécoise des familles sous le thème « Simplifier le parcours des familles ». À travers sa mission, le CERF Volant de Portneuf, organisme communautaire famille présent dans la région depuis 1997, soutien et accompagne les familles dans leur parcours et ce, dès la grossesse et durant la jeune enfance.

Pour souligner cette semaine spéciale, les familles sont invitées à participer à diverses activités :

**Mardi le 16 mai, de 9h30 à 10h30 : La météo des émotions**

Dans le cadre de la Saveur du mois du service des loisirs de Deschambault-Grondines, le CERF Volant animera un atelier sur la météo des émotions pour les enfants âgées de 5 ans et moins accompagnés de leurs parents. Des activités simples et ludiques inspirées de la pleine conscience seront proposées aux tout-petits afin de leur permettre d’identifier et de reconnaitre leurs émotions : Jeux, histoire, automassage, etc. L’atelier aura lieu au mini-gym de Deschambault. Inscription directement auprès du service des loisirs de Deschambault-Grondines au 418 286-6827.

**Mercredi le 17 mai, de 19h30 à 21h : Conférence Triple P #2**

Une conférence portant sur « Les pratiques parentales positives pour aider votre enfant à développer de bonnes relations avec les autres ». Lors de celle-ci, les parents apprendront à utiliser les pratiques parentales positives afin d’amener leurs enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales telles que le respect, la politesse, la prévenance, les relations d’amitié, l’estime de soi et la résolution de problèmes. Elle sera offerte en visioconférence. Inscription requise avant le 17 mai à midi au 418-873-4557 ou à info@cerfvolantdeportneuf.org.

**Jeudi le 18 mai, de 9h30 à 11h30 : Matinée spéciale - Semaine québécoise des familles**

Les familles sont invitées à venir s’amuser et échanger dans les locaux du CERF Volant en compagnie de leurs enfants. Parcours moteur, accès à la salle de jeux, espace créatif, collations et plus encore! Une belle matinée vous attend. Le CERF Volant de Portneuf est situé au 189, rue Dupont à Pont-Rouge au local 171 (entrée porte #4). Il est possible d’arriver à tout moment lors de l’avant-midi. Aucune inscription requise.

**Du 15 au 21 mai : Prix de participation**

Un prix de participation sera offert parmi les familles qui auront participé à une activité du CERF Volant durant cette semaine. Limite d’une participation par famille par activité.

**À propos du CERF Volant**

Le CERF Volant a comme mission de favoriser le mieux-être des familles de la région de Portneuf par le soutien des parents dans leur rôle parental et l’accompagnement dans le développement de leurs enfants.

- 30 -

**Pièce jointe :** Image thématique de la semaine

**Source :** Stéphanie Trépanier, directrice adjointe

CERF Volant de Portneuf

strepanier@cerfvolantdeportneuf.org